

**МЕНЮ**

08.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Директор школы

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
З/П/т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/40	133	6,50	7,30	7,70
235/П/т/к	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ КЛЮКВЕННЫМ	150	291	10,90	10,90	37,20
378/2011	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	105	1,52	1,35	25,90
4/П/т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
<b>Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.</b>		<b>510</b>	<b>581</b>	<b>19,36</b>	<b>19,99</b>	<b>81,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	80	66	1,28	4,08	6,16
99/73/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	200/5/10	113	5,12	3,60	16,88
227/П/т/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ , СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
401/2008	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	116	0,50	0,10	28,10
1/П/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/П/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
25/П/т/к	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	67	1,50	2,35	13,40
<b>Итого за ОБЕД - 156-50 руб.</b>		<b>820</b>	<b>818</b>	<b>26,58</b>	<b>26,47</b>	<b>108,23</b>

Зав. производством

Калькулятор

Зам. директора

